

# **Leicht und Wohlfühlen mit Genuss – die “Kieferneck-Schlemmer-Diät” 4 Tage – 3 Nächte**

Ob jung, oder schon reifer, ob Mann oder Frau: Für jeden gibt es eine gesunde, natürliche und sanfte Methode, den Körper zu entschlacken und die „Problemzonen“ in den Griff zu bekommen.

Am Tag nach Ihrer Anreise und danach unterstützen wir Ihr Programm mit jeweils einer halben Stunde Wassergymnastik.

Davon abgesehen gibt es jede Menge Tipps für Bewegung mit Spaß rund um unser Haus auf den Wander- und Joggingwegen. In der Jod-Sole-Therme können Sie zusätzlich schwimmen und entspannen.

Wunder können Sie von einem 4-Tage-Programm natürlich nicht erwarten... Aber Sie werden gesund und mit Genuß etwas abnehmen und sich anschließend vor allen Dingen leichter und wohler fühlen, da Ihr Körper entschlackt und entgiftet wird.

Für die Fortsetzung zuhause geben wir Ihnen gern Rezepte und Empfehlungen mit.

Oder Sie verlängern einfach zum Spezialpreis !

Buchbar ab 1. Januar 2012 bis 31. März 2012

- 3 x Übernachtung im komfortablen Zimmer mit Balkon
- 3 x Diät-Schlemmer-Frühstück (auf Wunsch auf dem Zimmer)
- 3 x abends 2-Gang-Schlemmerdiät-Menü
- 2 x täglich hausgemachte Gemüsebrühe oder Ingwerwasser
- Bademantel & Slipper auf dem Zimmer bereitgelegt
- Obstteller täglich frisch aufgefüllt auf dem Zimmer
- 2 x Wassergymnastik von 10.00 bis 10.30 Uhr
- 2 x Infrarot-Kabine zur Anregung der Kalorienverbrennung
- 1 x Körperbehandlung mit Algenschlamm
- 1 x Körperbehandlung für Entschlackung und Wohlbefinden
- 1 x entstauende Fussreflexzonenbehandlung
- Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- Vor und nach den Behandlungen jeweils Wasser und Entschlackungstee kostenlos

## **Komplettpreis**

pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer 449,-€

Verlängerung: nur 49,-€ pro Person/Nacht inkl. Diät-Frühstück.

Für Ihre Übernachtung im Komfort Einzel- oder Doppelzimmer berechnen wir einen kleinen Aufschlag von 10,-€ pro Nacht.

Alle Preise sind einschließlich freier Nutzung von

Hotel-Schwimmbad ( $\pm 30^\circ$ ) mit Gegenstromanlage, Sauna, Dampfbad und Fitness-Raum; inklusive MwSt., zzgl. Kurtaxe.



**Am Anreisetag:  
Beratungs- und Informations-  
gespräch in der Wellness-Quelle  
abends Ihr erstes 2-Gang-  
Schlemmerdiät-Menü**



## **2. Tag: Entschlackende Körperbehandlung mit Algenschlamm**

Stress, schlechte Ernährung und Genussgifte sind die Hauptursachen dafür, dass sich unerwünschte Stoffe im Gewebe ansammeln. Diese Schlackenstoffe sind verantwortlich für viele Figurprobleme wie z. B. aufgequollenes Gewebe, Bindegewebsschwäche und Cellulite. Diese tiefgehende Behandlung wirkt entschlackend und entgiftend. Sie startet mit einem reinigenden Meersalz-Bad. Danach folgt eine entschlackende Algenkörperpackung mit Naturprodukten aus dem Meer. Die Algen regen den Stoffwechsel an, während Sie in eine pharmathermische Folie eingewickelt bei angenehmer Wärme entspannen. Nach gut 20 Minuten wird der Algenschlamm abgeduscht. Dauer der Behandlung ca. 75 Minuten



## **3. Tag: Körperbehandlung mit basischer Wirkung**

Diese exklusive Behandlung wirkt entschlackend und gleicht den Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers aus. Sie unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Haut und versorgt sie mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Extrakten. Die Haut wird gegen negative Umwelteinflüsse gestärkt. Mit einem sanften Körperpeeling wird die Haut von Hornschüppchen befreit. Danach verwöhnen wir Ihre Haut mit einem pflegenden und hautregenerierenden Bad aus Molke, Ziegen- und Kokosmilch. Anschließend folgt eine Massage, die die Schlackenstoffe aus dem Gewebe abtransportiert. Dauer der Behandlung: ca. 120 Minuten

## **4. Tag nach dem Frühstück, vor der Abreise: Entstauende Fußreflexzonen-Behandlung**

Lassen Sie die Seele baumeln bei einem angenehmen, basischen Fußbad. Dazu wird die Entschlackung von innen durch ein Ingwerwasser angeregt. Die anschließende Fußreflexzonenmassage regt den Stoffwechsel an, so dass die Schlackenstoffe über die Lymphbahnen abtransportiert werden. Ihr Immunsystem wird gestärkt und Energieblockaden werden gelöst. Dauer der Behandlung: ca. 45 Minuten



## **ENTSPANNEN, ENTSCHLACKEN & GENIEßEN** die spezielle „Nach-Feiertags-Kur“ für Körper & Gesicht

Zuviel gegessen und gefeiert über die Feiertage?  
Wir haben das Angebot, das Sie von Schadstoffen  
befreit und wieder fit macht !

Buchbar ab 1. Januar 2012 bis 31. März 2012

3 x Übernachtung im komfortablen Zimmer mit Balkon

3 x Spezial-Detox-Frühstück

(auf Wunsch auf dem Zimmer)

3 x Detox-2-Gang-Abendmenü

2 x täglich frische Gemüsebrühe oder Ingwerwasser

Leih-Bademantel & Slipper auf dem Zimmer bereitgelegt

Obstteller täglich frisch aufgefüllt auf dem Zimmer

2 x Wassergymnastik

von 10.00 bis 10.30 Uhr

2 x Infrarot-Kabine

1 x Tox-Control-  
Gesichtsbehandlung

1 x Körperbehandlung

für Entschlackung und Wohlbefinden

1 x entstauende Fussreflexzonenbehandlung

Vor und nach den Behandlungen Wasser  
und Entschlackungstee kostenlos



### **Komplettpreis**

pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer 439,-€

Verlängerungsnächte:

nur 49,-€ pro Person und Nacht inkl. Diät-Frühstück.

Für Ihre Übernachtung im Komfortzimmer berechnen

wir einen kleinen Aufschlag von 10,-€ pro Nacht.

**Alle Preise sind einschließlich freier Nutzung von  
Hotel-Schwimmbad ( $\pm 30^\circ$ ) mit Gegenstromanlage,  
Sauna, Dampfbad und Fitness-Raum;**

inklusive MwSt., zzgl. Kurtaxe.



## **Anreisetag nachmittags Tox Control Gesichtsbehandlung**

Wir stärken Ihre Haut und starten den natürlichen Entgiftungsprozess. Das Immunsystem der Haut wird aktiviert und vor schädlichen Umwelteinflüssen geschützt.



Inklusive Peeling, Serum, Vliesmaske und Massage.  
Dauer: ca. 75 Minuten

## **2. Tag: Körperbehandlung mit basischer Wirkung**

Diese exklusive Behandlung wirkt entschlackend und gleicht den Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers aus.

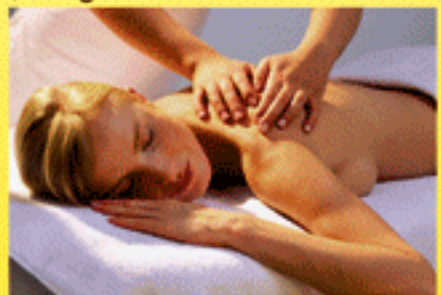
Sie unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Haut und versorgt sie mit hochwertigen pflanzlichen Ölen & Extrakten.

Sie beginnen mit einem pflegenden und haut-

regenerierendem Bad aus Molke, Ziegen- und Kokosmilch.

Anschließend folgt eine Massage, die die Schlackenstoffe aus dem Gewebe abtransportiert.

Behandlungsdauer:  
ca. 120 Minuten



## **3. Tag: Entstauende Fußreflexzonen-Behandlung**

Lassen Sie die Seele baumeln bei einem angenehmen, basischen Fußbad. Dazu wird die Entschlackung von innen durch Ingwerwasser angeregt. Die anschließende



Fußreflexzonenmassage regt den Stoffwechsel an, so dass die Schlackenstoffe über die Lymphbahnen abtransportiert werden. Ihr Immunsystem wird gestärkt und Energieblockaden werden gelöst. Dauer: ca. 45 Minuten

**DIABETIKER URLAUB FÜR GENIEßER  
EINE WOCHE MEDICAL-WELLNESS:  
ENTSPANNUNG & GENUSS  
UNTER ÄRZTLICHER BETREUUNG**

Diabetes ist leider eine Volkskrankheit geworden. Dennoch sind viele Restaurants und Hotels immer noch nicht darauf eingestellt. Das ist bei uns nicht so. Wir möchten unseren Gästen mit Diabetes vor allem einen genussvollen, wohltuenden und entspannenden Aufenthalt bieten, ohne jedoch die speziellen medizinischen Bedürfnisse zu vernachlässigen.

Am Anfang Ihres Aufenthalts werden Sie von dem erfahrenen Bad Bevenser Badearzt und Ernährungsmediziner Matthias Kirsche ([www.kirsche.tv](http://www.kirsche.tv)) untersucht und beraten. Bei eventuellen medizinischen Konsequenzen ist eine weitere Diagnostik möglich. Anschließend erwartet Sie bereits das erste genussvolle Abendessen bei uns.

Unsere spezielle Halbpension für Diabetiker beinhaltet ein geeignetes Frühstück vom Buffet sowie ein abendliches 2-Gang-Menü.

Die Abendmenüs werden von Ernährungsmediziner Mathias Kirsche mit unserem Küchenchef und Diätkoch René Dufke zusammengestellt, wobei nicht nur die Eignung für Diabetiker, sondern auch unser Motto „100% Frische Küche“ berücksichtigt wird.



Ihre Erholungswoche wird abgerundet durch Fußpflege und Fußreflexzonenmassage, Selbstverständlich können Sie gern weitere Wellness-Behandlungen für Körper und Gesicht dazu buchen.



Die freie Nutzung von Hotel-Schwimmbad mit Gegenstromanlage, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum in unserem Hause ist für Hotelgäste kostenlos.

In 10 Minuten zu Fuß erreichen Sie den Kurpark und die Jod-Sole-Therme. Falls Sie auch etwas für Ihre Fitness tun möchten, unterstützen wir Sie dabei kostenlos mit zwei Mal einer halben

Stunde Wassergymnastik in unserem Schwimmbad.

Die rund um unser Haus liegenden Wanderwege laden ein zum Joggen oder

Spaziergehen. Für die Fortsetzung des Genusses zuhause erhalten Sie Diättempfehlungen von Badearzt und Ernährungsmediziner Matthias Kirsche und auf Wunsch gern die Rezepte für die Abendmenüs von unserem Küchenchef und Diätkoch René Dufke.

Oder Sie verlängern einfach zum Spezialpreis !

Buchbar ab 1. Januar bis 12.12.2012.



### **An- und Abreise immer Montags.**

1 x ärztliche Untersuchung und Beratungsgespräch in der Praxis von Badearzt Matthias Kirsche (am Anreisetag)

7 x Übernachtung im komfortablen Einzelzimmer

7 x Frühstück vom Buffet bis 11 Uhr mit Lachs & (Sekt)

7 x 2-Gang-Spezial-Menü

Leih-Bademantel & Slipper auf dem Zimmer bereitgelegt

Obstteller täglich frisch aufgefüllt auf dem Zimmer

2 x Wassergymnastik von 10.00 bis 10.30 Uhr

1 x Fußpflege

1 x Fußreflexzonenmassage

### **Komplettpreis**

pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer 639,-€

Verlängerungsnächte nur 49,-€ pro Person und Nacht

inkl. Frühstücksbuffet mit Lachs & Sekt bis 11 Uhr

Für Ihre Übernachtung im Komfortzimmer berechnen wir einen kleinen Aufschlag von 10,-€ pro Nacht.

Alle Preise sind einschließlich freier Nutzung von

Hotel-Schwimmbad ( $\pm 30^\circ$ ) mit Gegenstromanlage,

Sauna, Dampfbad und Fitness-Raum.

inklusive MwSt., zzgl. Kurtaxe.